



Quel chocolat, quel déo, quel t-shirt : quiz et solutions

QUIZ 1 : Quel chocolat manger ?

A la découverte de ce qui rend un chocolat meilleur pour l'environnement, pour ta santé et pour les agriculteurs: questions et solutions posées.

Question « Étapes de fabrication »

- Replace les étapes dans le bon ordre.

Solution			
Étape 1 Cultiver le cacao	Étape 2 Récolter le cacao	Étape 3 Fabriquer le chocolat	Étape 4 Emballer le chocolat

Questions « Étapes de réalisation »

• Étape 1 : Cultiver le cacao

A ton avis quelle est la meilleure façon de cultiver le cacao ?

Pesticides, engrais chimiques	Meilleur choix Culture biologique
Explication Pour augmenter la production, on arrose les cultures avec des pesticides et des engrais chimiques. Ces produits polluent l'eau et l'air.	Explication Le cacao « bio » est cultivé sans pesticides ni engrais chimique, pour respecter la nature.

• Etape 2 : Récolter le cacao

A ton avis, quelle est la meilleure façon de récolter le cacao ?

Exploitation des familles	Meilleur choix Commerce équitable
Explication Le cacao est collecté par des enfants. Les agriculteurs sont très mal payés.	Explication Les agriculteurs reçoivent un juste prix pour leur récolte et il n'y a pas de travail des enfants.

• Etape 3 : Fabriquer le chocolat

A ton avis quels sont les meilleurs ingrédients pour fabriquer le chocolat ?

Meilleur choix Cacao et arômes naturels	Arômes artificiels, huile de palme
Explication Le vrai chocolat est fabriqué avec de la poudre et du beurre de cacao, sans autres graisses ni produits artificiels.	Explication Les arômes artificiels sont des produits chimiques qui remplacent les goûts naturels. La culture intensive de l'huile de palme détruit les forêts

• Etape 4 : Emballer le chocolat

A ton avis, quel est le meilleur emballage du chocolat ?

Meilleur choix Papier et carton	Meilleur choix Matières naturelles
Explication Pour recycler facilement, il faut le moins possible de matières différentes. Le papier et le carton se recyclent facilement en nouveaux cartons.	Explication Le plastique et l'aluminium se recyclent mal et finissent le plus souvent dans l'environnement.

Question « Choix du chocolat »

• Quel chocolat décides-tu maintenant d'acheter ?

Saveur Bruxelles	Meilleur choix Chocobel
Explication Le chocolat que tu as choisi n'est pas le meilleur pour l'environnement, ta santé et les agriculteurs.	Explication Tu as choisi le chocolat bio et équitable. La planète et les agriculteurs te remercient.

QUIZ 2 : Quel déodorant utiliser ?

A la découverte de ce qui rend un déodorant meilleur pour l'environnement et pour ta santé : questions et solutions.

Question « Étapes de fabrication »

Pour choisir le meilleur déo, voici trois étapes importantes : la production - la matière - l'emballage. Remplace dans le bon ordre les 3 étapes nécessaires pour obtenir un déo efficace.

Solution		
Étape 1 Les matières	Étape 2 La production	Étape 3 L'emballage

Questions « Étapes de réalisation »

• Étape 1 : Les matières

A ton avis, quelles sont les meilleures matières pour produire un déodorant ?

Produits de synthèse	Meilleur choix Matières naturelles
Explication Parfums chimiques et produits à base de pétrole, ils s'accumulent dans ton corps et sont toxiques pour ta santé.	Explication Huiles essentielles des plantes, cire, argile, ... : les matières sont produites dans le respect de la nature. Avec un label bio, c'est encore mieux pour ton corps.

• Étape 2 : La production

A ton avis, quelle est la meilleure façon de produire un déodorant ?

Production industrielle	Meilleur choix Production artisanale	Meilleur choix Fait soi-même
Explication En usine, il faut beaucoup de pétrole, d'eau et d'énergie. Les produits polluent l'environnement.	Explication Une production artisanale limite la consommation d'énergie et de matière, ainsi que les transports.	Explication Faire son déo soi-même c'est simple et amusant comme une recette de cuisine.

• Étape 3 : L'emballage

A ton avis, quel est le meilleur emballage ?

Meilleur choix Roller en verre	Plastique, aluminium, gaz	Meilleur choix Papier
Explication Un emballage en verre est réutilisable ou recyclable à l'infini.	La production d'emballages en aluminium et plastique consomme beaucoup d'énergie et est très polluante. Ils sont aussi difficiles à recycler. Les sprays peuvent aussi contenir des gaz nocifs.	Explication Un déo en briques s'emballent dans le papier, qui est facilement recyclable.

Question « Choix du déodorant »

• Quel déodorant décides-tu d'acheter ?

Meilleur choix Déo bio	Déo industriel	Meilleur choix Déo fait maison
Explication Tu as choisi un déodorant certifié bio. C'est meilleur pour la planète et pour ta santé.	T'es-tu laissé abuser par la publicité ? Le déo que tu as choisi demande beaucoup de pétrole, d'énergie et il entraîne des déchets difficilement recyclables. Et si tu essayais un autre produit ?	Explication Tu as choisi de fabriquer toi-même un déo naturel. C'est très original. Pour ta santé, respecte bien la recette.

QUIZ 3 : Quel t-shirt porter ?

A la découverte de ce qui rend un t-shirt meilleur pour l'environnement, pour ta santé et pour les agriculteurs : questions et solutions

Question « Étapes de fabrication »

Pour choisir le meilleur t-shirt, voici trois étapes importantes : la production - le mode d'achat - la confection du vêtement. Remplace dans le bon ordre les 3 étapes nécessaires pour porter un t-shirt.

Solution		
Étape 1 La production	Étape 2 La confection du vêtement	Étape 3 Le mode d'achat

Questions « Étapes de réalisation »

• Étape 1 : La production

A ton avis, quelle est la meilleure façon de produire du tissu ?

Tissu synthétique	Culture intensive de coton	Meilleur choix Culture biologique de coton
Explication C'est le pétrole qui sert à fabriquer les tissus synthétiques, comme le polyester ou l'acrylique. Leur fabrication consomme beaucoup d'énergie et émet beaucoup de pollution.	Explication Le coton est une fibre naturelle, produite par une plante. La culture intensive du coton consomme beaucoup d'eau et de pesticides (des produits qui tuent les parasites, mais aussi les autres animaux, et qui pollue l'air et l'eau).	Explication Le coton est une fibre naturelle, produite par une plante. Le label « bio » garantit que la plante est cultivée sans pesticide. La santé des agriculteurs est préservée.

• Étape 2 : La confection du vêtement

A ton avis, quelle est la meilleure façon de confectionner les vêtements ?

Confection à bas coût	Meilleur choix Confection équitable
Explication Les travailleurs qui cousent les vêtements travaillent 12 heures par jour dans des ateliers dangereux. Ils reçoivent à peine de quoi vivre : moins de 0,20€ par T-shirt.	Explication Dans les ateliers, les travailleurs travaillent en sécurité et reçoivent un juste salaire qui leur permet de faire vivre leur famille.

• Étape 3 : Le mode d'achat

A ton avis, quel est le meilleur mode d'achat ?

Meilleur choix Seconde main	Achat neuf d'une grande marque : deux pour le prix d'un !
Explication Des T-shirts de bonne qualité sont récupérés, nettoyés et revendus moins chers dans les magasins de seconde main. En allongeant la durée de vie du T-shirt, tu économises des ressources et tu favorises l'emploi local.	Explication Par la publicité, les grandes marques poussent à acheter fréquemment de nouveaux vêtements. Toujours plus : cela épuise la planète.

Question « Choix du t-shirt »

• Quel T-shirt choisis-tu d'acheter dans ces boutiques ?

T-Shirt Polyester	Meilleur choix T-Shirt coton bio
Explication Le T-shirt que tu as choisi n'est pas le meilleur pour l'environnement. Achète plutôt un vêtement équitable et bio, ou essaie une boutique de seconde main !	Explication Tu choisis le T-shirt en coton bio qui a été fabriqué dans des conditions décentes. La planète et les travailleurs te remercient.